

PROGRAM¹
MEPI FORUM 2020
»Rastemo skupaj«

Petek, 20. marec 2020

- 14.00–15.00** Prihod udeležencev in registracija
- 15.00–15.15** Uvodni pozdrav
- 15.15–16.15** MEPI iskrice
- 16.15–16.30** Podelitev priznanj za posebne dosežke
- 16.30–17.00** Odmor
- 17.00–18.30** Časovna kapsula – pogled nazaj in naprej
- 19.00–20.30** Večerja
- 20.30~** Zabava 😊

Sobota, 21. marec 2020

- 8.00–9.00** Zajtrk²
- 9.00–10.30** Delavnice 1. sklop
- 10.30–11.00** Odmor
- 11.00–12.30** Delavnice 2. sklop
- 12.30–12.45** Odmor
- 12.45–13.30** Poročanje skupin in zaključek programa
- 13.30–15.00** Kosilo

¹ Pridržujemo si pravico do spremembe programa.

² Zajtrk je namenjen tistim, ki prenočijo.

OPISI DELAVNIC

Delavniški del sestoji iz 2 sklopov in skupno 7 delavnic. Na dogodku boste imeli možnost, da se udeležite ene delavnice v posameznem sklopu, saj delavnice potekajo vzporedno.

1. sklop delavnic:

Naravno gibanje po metodi MovNat (največ 12 oseb)

MovNat je sistem vadbe, kjer se znova učimo, odkrivamo ali nadgrajujemo človeku lastna, evolucijsko pogojena naravna gibanja, ki imajo direkten vpliv na naše zdravje in dobro počutje. To so gibanja, ki so za naša telesa enako pomembno hranilo kot voda, zrak, hrana ali zdravi odnosi. Spoznavali bomo osnove te metode, ki je tudi temelj za vsa kompleksnejša gibanja in športe. Delavnico bo vodil Gregor Marinšek, športni pedagog in certificiran MovNat trener 3. stopnje. Več informacij: <https://www.movnat.com/>

Kako organizirati mednarodno odpravo?

Mednarodne odprave so pravi magnet in odlična učna izkušnja za mlade, voditeljem odprav pa povzročajo nekoliko več sivih las, saj gre za precejšen organizacijski zalogaj. Na delavnici boste na primerih dobre prakse spoznali, kako izbrati primerno destinacijo v tujini za vašo odpravo, kako se lotiti organizacije, katere so najpogostejše težave in kako mladim za čim nižjo ceno ponuditi kar največ. Delavnico priporočamo voditeljem odprav na srebrni, predvsem pa na zlati stopnji, ki se resno spogledujejo z organizacijo odprave v tujini v prihodnjih letih.

Sem mentor – valuta programa MEPI

Če želim vplivati na mlade, je smiselno, da redno vlagam vase. Delavnica se osredotoča na mentorjevo osebno rast in njegove naloge, obravnava mentorstvo kot vodenje, uči prepoznati svoje močne plati in udeleženceve potrebe ter praktično izvesti kvalitetno mentorsko srečanje v vseh fazah udeležencevega razvoja.

MEPI kot odskočna deska

Pravimo, da MEPI mlade opolnomoči za delo in življenje. Kako? Svet se vse hitreje spreminja; zahtevni delodajalci od mladih zahtevajo tako izobrazbo kot izkušnje, prednost na trgu dela prinaša obvladovanje mehkih veščin. Kakšen je pomen poznavanja pridobljenih zaposlitvenih kompetenc in njihovega osmišljanja v okviru programa MEPI – gre za nujno zlo ali dodano vrednost? Na delavnici bomo spoznali potencial programa kot orodja za karierno svetovanje.

2. sklop delavnic

Naravno gibanje po metodi MovNat

MovNat je sistem vadbe, kjer se znova učimo, odkrivamo ali nadgrajujemo človeku lastna, evolucijsko pogojena naravna gibanja, ki imajo direkten vpliv na naše zdravje in dobro počutje. To so gibanja, ki so za naša telesa enako pomembno hranilo kot voda, zrak, hrana ali zdravi odnosi. Spoznavali bomo osnove te metode, ki je tudi temelj za vsa kompleksnejša gibanja in športe. Delavnico bo vodil Gregor Marinšek, športni pedagog in certificiran MovNat trener 3. stopnje. Več informacij: <https://www.movnat.com/>

#Prostovoljim

Področje prostovoljstva je ključno za mlade, da nase sprejmejo odgovornost za nekoga drugega, pripomorejo k njegovemu dobremu počutju, se postavijo v njegovo kožo in premagajo svoje predsodke in strahove, hkrati pa se naučijo navezati stike, se začnejo zavedati svojih prednosti in slabosti ter postanejo samozavestnejši. Na delavnici se bomo posvetili pregledu in oceni dosedanje prakse ter izbiri ustrezne organizacije in področja dela, s pravnega vidika pa si bomo pogledali njegovo ureditev.

Kako prodati MEPI?

Verjetno se strinjate, da je učinkovita promocija MEPI ključnega pomena, saj brez udeležencev Programa ne moremo izvajati. Mladi in izvajalci ste glavni ciljni skupini, vendar želimo pritegniti tudi pozornost drugih – staršev, sodelavcev, sponzorjev, donatorjev, medijev ... Naučili se bomo, kako prilagoditi predstavitev različnim ciljnim skupinam, in nato svoje znanje uporabili tudi v praksi. V navdih in razmislek vam bomo ponudili dobre zgodbe vključevanja različnih deležnikov, ki ste jih in jih še vedno pišete izvajalci.

V čevljih vodje – kako v rokah držati vse niti?

Koordinator v organizaciji se srečuje z zahtevnimi izzivi vodenja in zasledovanja uspešnega izvajanja programa z zmanjševanjem tveganja. Na delavnici, ki jo priporočamo koordinatorjem, se bomo pogovarjali o vaših izzivih in predlogih uspešnega obvladovanja. Osvetlili bomo naloge koordinatorjev s poudarkom na vodenju ter pogledali primere dobre prakse, da boste v prihodnje lažje kos svojim izzivom.